

Dr n. zdr. inż. Krzysztof Durkalec-Michalski

Adiunkt w Zakładzie Dietetyki, w Katedrze Higieny Żywnienia Człowieka na Uniwersytecie Przyrodniczym w Poznaniu i dietetyk przy Polskim Związku Zapaśniczym, współpracujący z zawodnikami wyczynowymi wielu dyscyplin sportu.

Autor wielu międzynarodowych i krajowych wystąpień konferencyjnych oraz publikacji, dotyczących m.in. dietetyki i jej związku ze stanem odżywienia i zdrowiem, a także wydolnością fizyczną i zdolnościami wysiłkowymi w sporcie. Prowadzi liczne szkolenia i warsztaty z zakresu prawidłowego żywienia i suplementacji. Pracę doktorską pt. „Ocena wpływu suplementacji kwasem beta-hydroksy-beta-metylomasłowym (HMB) na wskaźniki wydolności fizycznej zawodników wybranych dyscyplin sportowych” obronił na Uniwersytecie Medycznym im. K. Marcinkowskiego w Poznaniu. W pracy naukowej kieruje wieloma badaniami skuteczności interwencji żywieniowych i podaży suplementów, prowadzonymi z udziałem sportowców i innych osób. Wykonawca grantów naukowych m.in. z Narodowego Centrum Nauki oraz stypendysta w ramach projektu Programu Operacyjnego Kapitał Ludzki, współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego. Laureat I miejsca w Konkursie Krajowej Rady Suplementów i Odżywek na najlepszą pracę doktorską, dotyczącą suplementów diety i środków spożywczych specjalnego przeznaczenia żywieniowego. Od wielu lat czynnie uprawia sport m.in. sporty walki i sporty siłowe, a także pływanie i narciarstwo.